



## Martina Laudadio

**Data di nascita:** 14/03/1991 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Femminile |

**Numero di telefono:** (+39) 3288865086 (Cellulare) | **Indirizzo e-mail:**

[mrt.laudadio@gmail.com](mailto:mrt.laudadio@gmail.com) | **Sito web:**

[https://www.instagram.com/martinalaudadio\\_psicologa](https://www.instagram.com/martinalaudadio_psicologa) | **Sito web:**

<https://facebook.com/MartinaLaudadioPsicologaPsicoterapeuta/>

### ● PRESENTAZIONE

#### **Psicologa - Psicoterapeuta**

Iscritta all'Albo degli Psicologi del Lazio con n° 24190 dal 22/10/2018, conseguita dopo esame abilitativo sostenuto nello stesso anno presso l'Università degli Studi di Roma La Sapienza  
Annotazione come Psicoterapeuta all'Albo degli Psicologi del Lazio dal 20/06/2022

### ● ESPERIENZA LAVORATIVA

2021 – ATTUALE Roma, Italia

#### **ATTIVITÀ LIBERO PROFESSIONALE IN STUDIO ED ONLINE**

Sostegno Psicologico, Abilitazione e Riabilitazione presso vari studi privati e centri clinici.  
Psicoterapia individuale e di gruppo.

Aree di intervento:

- Miglioramento dell'**autostima**, percorsi di crescita personale e gestione dello stress
- Di coltà legate all'**ansia** o all'**umore**
- Di coltà legate alla sfera dell'**alimentazione**
- Di coltà psicosomatiche e legate alla **salute** fisica (propria o di un caro)
- Di coltà in ambito **relazionale** e familiare
- Di coltà legate alla **sessualità** ed alla sfera **LGBTQIA+**
- Elaborazione di un **lutto** o di un **trauma**
- Sfide psicologiche legate all'**espatrio**

03/2022 – ATTUALE Roma, Italia

#### **OPERATRICE SPORTELLO ORIENTAMENTO, FORMAZIONE E LAVORO ASSOCIAZIONE RIMETTERE LE ALI APS**

Accompagnamento rivolto a minori e giovani adulti in situazioni di disagio socio-economico, tra cui MISNA e minori sottoposti a procedimenti penali di messa alla prova, per l'orientamento formativo e professionale, alla stesura del CV e alla ricerca lavoro.

Lavoro di rete sociale e segretariato sociale.

Costruzione ed aggiornamento di database utenti.

09/2021 – 06/2022 Roma, Italia

#### **ASSISTENZA EDUCATIVA SCOLASTICA PER MINORI DISABILI META COOPERATIVA SOCIALE ONLUS**

Supporto allo studio e alla socializzazione dei minori coinvolti nel progetto all'interno del gruppo classe

03/2021 – 10/2022 Roma, Italia

#### **ACCOMPAGNAMENTO PSICOEDUCATIVO ASSOCIAZIONE RIMETTERE LE ALI APS**

Accompagnamento nei servizi con particolare attenzione ai ragazzi seguiti attraverso i Progetti Ponte inviati dalla ASL.

Obiettivi principali: prevenzione dell'abbandono scolastico e sostegno allo studio; favorire la socializzazione; psicoeducazione.

03/2021 – 03/2022 Roma, Italia

**TUTOR PSICOEDUCATIVA PER CORSI DI FORMAZIONE A STAMPO LABORATORIALE**  
ASSOCIAZIONE RIMETTERE LE ALI APS

---

Accompagnamento e sostegno ai ragazzi con attenzione alle necessità individuali, affiancamento ai docenti delle lezioni, gestione della parte documentale

01/2020 – 01/2021 Roma

**SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE** CENTRO ACCOGLIENZA MINORI, BORGO RAGAZZI DON BOSCO

---

Accompagnamento e sostegno ai ragazzi (in abbandono scolastico, in messa alla prova o MISNA) con particolare attenzione allo sviluppo emotivo e cognitivo, e alla preparazione dell'esame Licenza Media. Organizzazione e supervisione delle attività, preparazione dei PEI. Progettazione e sviluppo di locandine e infografica. Lavoro in equipe multidisciplinare con psicologhe, assistenti sociali, pedagogiste ed educatori.

02/2019 – 01/2020 Roma, Italia

**TIROCINIO SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA** MOVIMENTO FAMIGLIE AFFIDATARIE E SOLIDALI, BORGO RAGAZZI DON BOSCO

---

Lavoro in equipe multidisciplinare con psicologhe psicoterapeute, assistenti sociali e pedagogiste. Partecipazione alle riunioni organizzative per la gestione delle attività di informazione/formazione, di sostegno individuale e di gruppo. Discussione dei casi presentati dal servizio sociale e delle assegnazioni di attività.

07/2017 – 03/2018 Roma, Italia

**TIROCINIO VOLONTARIO PRESSO SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA** ISTITUTO GESTALT ANALITICA - CENTRO STUDI PSICOSOMATICA

---

Analisi della domanda (con tutor), assistenza al primo colloquio e stesura caso. Discussione in equipe per l'assegnazione dei casi ai terapeuti.

Roma, Italia

**TIROCINIO FORMATIVO POST LAUREAM** AISC - ASSOCIAZIONE ITALIANA SESSUOLOGIA CLINICA

---

Partecipazione ad esperienziali di gruppo sul lavoro con tecniche creative e immaginative. Simulazioni di colloqui clinici e a carattere sessuologico e confronto su casi dell'Associazione.

03/2016 – 09/2016 Roma, Italia

**TIROCINIO FORMATIVO POST LAUREAM** DIPARTIMENTO DI PSICOLOGIA, UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "LA SAPIENZA"

---

Ricerca e studio sulla Mindfulness: correlati neurobiologici, tecniche, applicazioni e programmi mindfulness-based. Progettazione e stesura di un articolo scientifico. Collaborazione in équipe scientifica internazionale e rapporti con l'estero (Spagna).

● **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

2017 – 2022 Roma, Italia

**PSICOTERAPEUTA AD INDIRIZZO GESTALT ANALITICO INDIVIDUALE E DI GRUPPO** Scuola di Specializzazione in Psicoterapia - Istituto Gestalt Analitica (IGA)

---

**Voto finale** 60/60

10/05/2016 – 28/06/2016

**PROGRAMMA PER LA RIDUZIONE DELLO STRESS BASATO SULLA MINDFULNESS (MBSR). CORSO INTENSIVO DI 8 SETTIMANE** Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

---

10/2013 – 02/2016 Roma, Italia

**LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA E TUTELA DELLA SALUTE** Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

---

**Voto finale** 110/110 |

**Tesi** Tesi all'estero presso la Universidad de Barcelona sui programmi di Mindfulness in contesto educativo (Ottobre 2015/Febrero 2016)

09/2014 – 07/2015 Barcellona, Italia

**PARTECIPAZIONE AL PROGRAMMA DI INTERSCAMBIO ERASMUS +** Universidad de Barcelona (UB)

---

Corsi altamente pratici con focus particolare sulla Terapia sistemico-familiare, Psicologia dei gruppi e delle organizzazioni, Psicologia del Sesso e del genere, Differenze Individuali

2010 – 2013 Roma, Italia

**LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE PER L'ANALISI E LA VALUTAZIONE CLINICA DEI PROCESSI COGNITIVI** Università degli Studi di Roma "La Sapienza"

---

**Tesi** Survivors del suicidio: autopsia psicologica e tecniche di intervento

2010 Giulianova, Italia

**MATURITÀ SCIENTIFICA** Liceo Scientifico M. Curie

---

## COMPETENZE LINGUISTICHE

---

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>SPAGNOLO</b>	C2	C1	C1	C1	B2
<b>INGLESE</b>	B2	B2	B2	B2	B2

---

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## COMPETENZE DIGITALI

---

Buone conoscenze informatiche generali | Utente Avanzato nell'utilizzo di Office (Word, Excel, Powerpoint, Publisher) | Utente avanzato nell'utilizzo di base di dati Google Drive, Onedrive e Dropbox | Utente avanzato nell'utilizzo di Internet, Mail e Social Network | Utente Avanzato nella creazione di grafica ed infografica (Canva ed Illustrator) | Utente Avanzato di supporti mediatici alle attività

## ULTERIORI INFORMAZIONI

---

### CONFERENZE E SEMINARI

**Formazione continua, con partecipazione a workshop, seminari e convegni:**

- 27/30 Aprile 2023: "**Psicoterapia della Gestalt: l'arte di collegare**". Convegno nazionale FISIG, Lecce
- 10/12 Marzo 2023: "**Body Focused Therapy e Sogno: tecniche psicocorporee**". Istituto Sviluppo Interazione George Downing Kàris, Roma
- 4 Febbraio 2023: "**Il Trauma in Body Focused Therapy, tecniche soft**". Istituto Sviluppo Interazione George Downing Kàris, Roma
- 2/4 Dicembre 2022: "**Body Focused Therapy e tecniche intensive psicocorporee nel Trauma**". Istituto Sviluppo Interazione George Downing Kàris, Roma

- 24 Novembre 2022: "*I ragazzi sono di chi arriva prima: Devianza minorile, scenari e s de*". Convegno di rete integrata con i servizi, Roma
- 8 Ottobre 2022: "*Evoluzione E Patologia Dei Legami*". Seminario online
- 21 Settembre 2022: "*Dreamscapes: il sogno in terapia*". Seminario online
- 27 Luglio 2022: "*Trauma e Corpo: un approccio somatico al lavoro con il trauma*". Seminario online
- 4 Marzo 2021: "*Acceptance and Commitment Therapy (ACT): teoria e pratica della essibilità psicologica*". Ordine degli Psicologi del Lazio
- 1 Ottobre 2020: "*Social e adolescenza: FoMO, Vamping, Web Reputation, condotte immersive*". Dott. G. Fasoli, Roma
- 24 Giugno 2020: "*Introversione ed estroversione*". Seminario online, Dott.ssa D. Pennarossa, Roma
- 4 Giugno 2020: "*Il disegno narrativo condiviso*". Seminario online, Dott. G. Passaro, Istituto Gestalt Analitica, Roma
- 29 Maggio 2020: "*Identità ubiqua*". AIGA - IGA, Roma
- 5 Maggio 2020: "*I NUOVI SETTING. Ripensare la clinica nell'era digitale*". Seminario Ondemand
- 5 Maggio 2020: "*Conoscere il Training Autogeno*". IGEA cps
- 28 Marzo 2020: "*Progetto Hikikomori*". Associazione Hikikomori Italia, Roma
- 3 dicembre 2019. "*Senza le basi scordatevi le altezze. La comunità solidale alla base dell'intervento sociale*". Rete delle strutture e dei servizi per i nuclei vulnerabili mamma-bambino (Rete MB Lazio), progetto "#crescereinsieme, Roma
- 15 Giugno 2019: "*Il lutto*". AIGA - IGA, Roma
- 13 Aprile 2019: "*La psicoterapia con bambini e genitori. Riessioni per un intervento gestalt analitico nella psicoterapia in età evolutiva*". AIGA - IGA, Roma
- 8 Marzo 2019: "*Lo sfondo indistinto del trauma*". Dott. Christoph Helferich, AIGA, Roma
- 29/30 Novembre 2018: "*StartUp professionale*". Ordine degli Psicologi del Lazio, Roma
- 11/12 Novembre 2017: "*Sessualità e nuove declinazioni: L'approccio Gestalt Analitico*". Convegno AIGA, Roma
- 11 Novembre 2017: "*Il sesso online: la nuova frontiera?*". SIPEA, Roma
- 6 e 13 Maggio 2017: "*L'arte di assistere un malato di Alzheimer o altra demenza*". Dott.ssa G. Cacchiò, Ascoli Piceno
- 24 Novembre 2016: "*Tecniche di promozione dell'attività di psicologo*". Workshop, Dr. N. Piccinini, AISC, Roma
- 15 Ottobre 2016: "*Alimentazione e Sessualità: il lavoro d'equipe e l'integrazione fra professionisti*". Convegno ISC e SPICAP, Roma
- 14 Ottobre 2016: "*Psicopatologia dell'amore violento: stalking, violenza sessuale, femminicidio*". Workshop, Dott.ssa S. Rondinelli, AISC, Roma

## RETI E AFFILIAZIONI

2022 - ATTUALE

**Istituto Sviluppo Interazione George Downing Kàris** Membro Socia in qualità di Responsabile convenzioni con enti

## VOLONTARIATO

2008 - 2023

**Volontaria di Croce Rossa Italiana** In questo ambito, formazione specifica e qualifiche ottenute:

- 2016 - Partecipazione in rappresentanza della *delegazione italiana* a corsi di formazione speciale in Spagna sui temi di: *Intelligenza emotiva; Formazione e sviluppo personale; Femminismo, emancipazione femminile e nuove forme di mascolinità; Prevenzione all'uso e abuso di droghe.*
- 2013 - *Educatore alla Sessualità e alle Malattie sessualmente trasmissibili;*
- 2011 - *Educatore alla Pace* (contro ogni forma di discriminazione);
- 2010 - *Operatore Socio-Assistenziale* (in favore delle fasce vulnerabili).

## ALTRE CERTIFICAZIONI

**Formazione generale dei lavoratori: sicurezza e prevenzione dei rischi in ambito lavorativo**

---

Art. 37 comma 12 D.Lgs. 9 Aprile 2008, n.81 -Accordo Stato- Regioni 21/12/2011

**Certificato di Primo Soccorso, delle manovre salvavita di disostruzione e rianimazione e dell'utilizzo del defibrillatore semiautomatico**

---

Croce Rossa Italiana

**Attestato di pubblica benemerenzza rilasciato dal Consiglio dei Ministri su proposta del Dipartimento di Protezione Civile**

---

per il servizio svolto nel terremoto de L'Aquila del 2009

## **CAPACITÀ E COMPETENZE**

### **Competenze relazionali e comunicative**

---

Competenze relazionali in ambienti multiculturali sviluppate nei diversi contesti di vita  
Capacità di lavoro in équipe multidisciplinari  
Osservazione, senso critico e valorizzazione delle differenze

### **Competenze organizzative**

---

Capacità di organizzazione e gestione delle attività e di team di lavoro  
Capacità di problem solving e programmazione  
Adattamento a situazioni nuove/stressanti  
Autonomia e iniziativa  
Competenze di docenza, gestione segreteria, stesura di progetti e organizzazione di attività e corsi di formazione/informazione

## **HOBBY E INTERESSI**

### **Interesse artistico per le forme di espressione creativa**

- Disegno, artistico e tecnico, pittura
- Piccole creazioni in legno, pelle e pasta modellabile
- Lettura e scrittura
- Musica, in particolare canto e chitarra

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*